

ペップトークとは？

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが、選手を励ますために行っている、短い激励のスピーチです。

「**Pep**」は英語で、**元気・活気・活力**という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純が、アメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場で、すぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

【特別企画セミナー】

日本初のアスレチックトレーナーである岩崎氏の来鹿を記念した、特別セミナーも開催します！

【1】アフターケアセミナー（岩崎由純）

NECレッドロケッツで20年以上に渡り選手をケアし続けた岩崎氏が伝える運動後の正しいケアとは？トレーナーだけでなくお子さんのケアの参考にもなる、明日から使える実践テクニックをお伝えするセミナーです。

【2】コアコンディショニング体験会（JCCA認定講師）

岩崎氏が考案したストレッチポールをはじめとする、コアコンディショニングツールの体験ができます。その場で変化する驚きの効果を体験してください。

【3】テーピングセミナー（岩崎由純）

天才セッター竹下のテーピングを巻き続けた岩崎氏による驚きのテーピングテクニック。キネシオテープを使った誰でもできる、簡単テーピングテクニックをお伝えするセミナーです。



とき・ところ：2019年6月9日（日）
かごしま県民交流センター

- 【1】アフターケアセミナー（定員45名）
10：00～12：00（東棟4階 中研修室3）
- 【2】コアコンディショニング体験会
12：00～13：30（東棟5階 絵画制作室）
- 【3】テーピングセミナー（定員35名）
13：30～15：30（東棟4階 中研修室3）



受講料 【岩崎氏講演会記念 特別価格】

- 【1】アフターケア 2,000円
 - 【2】コアコンディショニング体験会 無料（申込不要）
 - 【3】テーピングセミナー 3,000円
- ※お申込は共通ですので1面のQRコードよりお申込み下さい