

ベーシックセブンセミナー

コアコンディショニングの基本、ストレッチポールを使用した「ベーシックセブン」の講習会で、(財)日本コアコンディショニング協会認定講習会です。

「ベーシックセブン」のスキルを習得し、より安全に、より再現性の高い「ベーシックセブン」を指導するための理論と指導法を学び、コアリセットの正しい指導法を習得できます。

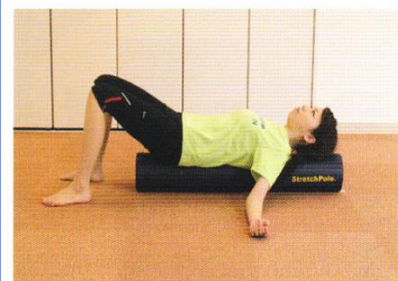
職場での活用やご家族に、より正しく、より安全に、自信を持って「ベーシックセブン」を実践していく力を養います。受講いただくと、ベーシックインストラクターの資格取得とADVセミナーの受講が可能になります。



コアコンディショニングを
あなたの健康維持に
お役立てください！



(財)日本コアコンディショニング協会
会長 岩崎 由純



日時: 平成30年3月25日(日) 9:30 ~ 12:30

(ペルコン 13:30~15:00 ソラコン 15:15~16:15)

平成30年4月22日(日) 9:30 ~ 12:30

(ひめトレベーシック 13:30~16:30)

場所: ダンススタジオ リキ <https://dsr264.wixsite.com/dsrwebsite>

指導者: JCCA 認定トマスターレーナー A級講師 川添まり子

受講料: ベーシックセブン・ひめトレベーシック 7,560円 ペルコン・ソラコン 4,320円

※運動のできる服装と筆記用具をご持参ください。

お申込みは

JCCA のHP から URL: <https://jcca-net.com/>

お問い合わせ

リアライズ有限会 川添

Tel : 070-5415-4208