

アドバンストシリーズ セミナー

コアコンディショニングの基本、ストレッチポールを使用した「アドバンストシリーズ」の講習会で、(財)日本コアコンディショニング協会認定講習会です。

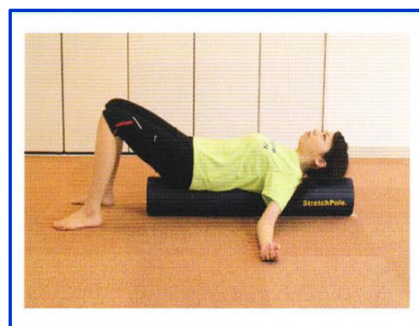
ベーシックセブンのスキルを習得した方向けに、「リアライメントスリー」「リセットスリー」の

スキルを習得し、さらにストレッチポールを活用したリアライメントを学んで頂くセミナーです。

このセミナーを受講して頂く事で、
より質の高いコアコンディショニングの指導ができるようになります。
ぜひ、このセミナーを受講頂き、ストレッチポールを活用した
コアコンディショニングを現場でお役立てください。



コアコンディショニングを
あなたの健康維持に
お役立てください!



(財)日本コアコンディショニング協会
会長 岩崎 由純

日時:平成30年4月29日(日) 9:30~16:30 (リアライメントスリー)

4月30日(祝) 9:30~16:30 (リセットスリー)

場所: ダンススタジオ リキ <https://dsr264.wixsite.com/dsrwebsite>

指導者: JCCA 認定トマスターレナー A級講師 川添まり子

お申込みは

JCCA のHP から URL: <https://jcca-net.com/>

お問い合わせ

リアライズ株式会社 川添

Tel : 070-5415-4208