

# 【 しつもんカフェ 】

心

Conditioning !



心 スッキリ 元気になりたい！  
そんな方におすすめです！

悩みを語るわけでもなく  
カウンセリングでもなく、コーチングでもなく、

**心 コンディショニング！** 体験してみませんか？

内容は、「しつもんカフェ」カードを引いて、それに答えるだ！  
カードには、気付きや希望を与える、良質な質問が満載です！

質問に答えるだけで 心がスッキリ！ ワクワク♪  
心のセルフコンディショニングになります！

お茶飲み気分で、気楽にコミュニティ♡ お気軽にご参加ください♪



講師

(財)ビジョングリベーション協会心理セラピスト  
しつもん財団 認定マスター

川添まり子

- ※ 質問力がUPします！豊かな人間関係づくりにご活用ください！
- ※ スッキリしない心のモヤモヤには、心理学やペップトーク(相手を元気づけるコミュニケーション術)を活用したアドバイスもいたします。

日時： 令和2年11月20日(金) 10:00～11:30

場所： 鹿児島中央駅近く(お申込み後に詳細お知らせします)

参加費： 1,000円

お申込み Mail: [nagaya601@marealize.com](mailto:nagaya601@marealize.com)

TEL: 070-5415-4208